



Kindergarten Spatzennest

Speiseplan

Mittagessen

Allergene

MONTAG	06.03.	Roter Linseneintopf und Karottensalat	
		Vanillepudding mit Beerenmix	
		m,b,c	
DIENSTAG	07.03.	Zwiebelkuchen	
		Rahmspinat mit Bratkartoffeln und Rührei	
		c,b,a	
MITTWOCH	08.03.	Spätzle mit Rahmsoße und Gemügesticks	
		Schokokuchen	
		a,b,c	
DONNERSTAG	09.03.	Karottencremesuppe mit Creme Faiche	
		Hühnerfrikasse mit Elby Karotten und Erbsen, Chinakohlsalat	
		a,c,h	
FREITAG	10.03.	Vollkornnudeln mit Tomatensoße und Käse	
		Obstsalat	
		a,c	

Kann Spuren enthalten von:

● = Bio

● = Regional

a = Glutenhaltiges Getreide

b = Eier

c = Milch (einschl. Laktose)

d = Schalenfrüchte

e = Erdnüsse

h = Sellerie

i = Senf

j = Fisch

k = Krebstiere

l = Schwefeldioxid und Sulfite

1 = Farbstoff

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = geschwefelt

8 = Phenylalaninquelle

9 = geschwärzt

10 = Koffein

11 = Chinin

12 = Taurin